

É de extrema importância ler com atenção e estar antenado às informações internas da Luxafit.

ACONTECEU NA LUXAFIT

Setembro

TREINAMENTO OEA

Em setembro, realizamos o treinamento sobre a certificação OEA (Operador Econômico Autorizado). Ser uma empresa certificada OEA vai além de fortalecer a relação com a Receita Federal; essa certificação proporciona vantagens operacionais e competitivas significativas, que podem impulsionar os negócios de maneira positiva e estratégica.



DESAFIO DA TORRE

No dia 27/09/2024, tivemos a oportunidade de assistir a uma **inspiradora palestra** intitulada "Desafio da Torre", conduzida por **Leonardo Barbato**, consultor especializado em Negócios, Treinamento e Desenvolvimento Comportamental no setor de Transporte Rodoviário de Carga e Gerenciamento de Pneus. Durante a palestra, ele destacou a importância da confiança como palavra-chave, reforçando o papel do **elo entre parceiros e liderança** para construir equipes fortes e integradas.

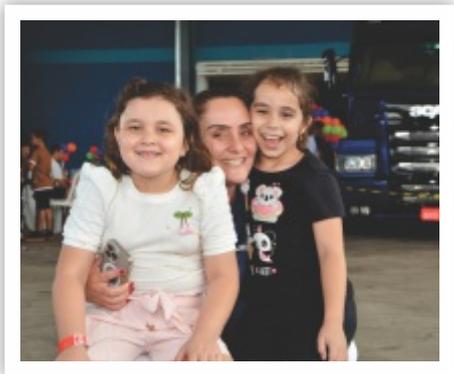


ACONTECEU NA LUXAFIT

Outubro

**1º PROJETO PORTAS ABERTAS
(DIA DAS CRIANÇAS)**

No dia 12/10/2024, a Luxafit promoveu uma experiência especial e inesquecível ao abrir suas portas para os colaboradores e seus filhos. Foi um dia repleto de descobertas, diversão e momentos acolhedores, que celebraram a união e o espírito de família. O evento foi um verdadeiro sucesso, deixando memórias para todos os presentes!



ACONTECEU NA LUXAFIT



A HORA DA MUDANÇA

Mensagem do Presidente Antonio para todos os colaboradores

No dia 18/10/2024, às 11h, vivemos um marco importante em nossa trajetória com o encontro "**A Hora da Mudança com o Presidente**". Esse bate-papo foi um momento especial para alinhar oportunidades, expectativas e fortalecer a conexão entre todos, preparando o terreno para traçarmos novos caminhos rumo ao futuro.

Esse encontro simbolizou mais do que apenas uma conversa; foi o ponto de partida para uma transformação histórica, onde reescrevemos a jornada de uma empresa familiar, consolidando-a como uma organização corporativa que reflete nossos valores e visão de longo prazo.

Esse recomeço representa um compromisso renovado com a qualidade, inovação e profissiona-

lismo. Estamos prontos para enfrentar novos desafios, explorar oportunidades e ampliar nossos horizontes, sempre mantendo viva a essência que nos trouxe até aqui.

Cada um de vocês é peça fundamental nessa caminhada. Juntos, construiremos um ambiente onde o trabalho em equipe e a dedicação são os alicerces do nosso sucesso. **Nossa missão é continuar servindo nossos clientes com excelência, agora com uma abordagem mais robusta e estratégica.**

Agradecemos imensamente por fazerem parte dessa história. **Vamos, juntos, escrever os próximos capítulos de forma inspiradora, transformadora e cheia de realizações!**

ACONTECEU NA LUXAFIT

OUTUBRO ROSA

No dia 30/10/2024, realizamos uma palestra especial voltada às mulheres, com foco na conscientização sobre o câncer de mama. O encontro contou com a presença do Dr. André, renomado especialista em oncologia, que compartilhou informações essenciais e promoveu um bate-papo enriquecedor, esclarecendo dúvidas e reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.



Novembro



Mês de
Prevenção
ao Câncer
de Próstata.

NOVEMBRO AZUL

No dia 29/11/2024, realizamos uma palestra especial voltada aos homens, com foco na conscientização sobre o câncer de próstata. O evento apresentou diretrizes importantes e incluiu um bate-papo esclarecedor, reforçando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.



FIQUE ATENTO

AVISO IMPORTANTE

Você conhece a empresa onde trabalha? Descubra mais sobre o escopo da Luxafit, além de nossa Missão, Visão e Valores. Essas informações são fundamentais para entender melhor nosso propósito e direcionamento.

Para a equipe Administrativa:

- As informações estão disponíveis na pasta da rede, em "Procedimentos" > "Organizacional".

Para Motoristas, Ajudantes e equipe de Pátio:

- Consulte os Quadros de Avisos em suas áreas.

Manter-se alinhado com os princípios da empresa fortalece nossa união e comprometimento.


QUEM SOMOS

A Luxafit é uma empresa conceituada no setor de transportes rodoviários desde 1994 oferecendo soluções logísticas para a indústria nacional, agentes de cargas internacionais, companhias aéreas, assim como é especializada em importação e exportação, bem como logística aérea, marítima e rodoviária.

A evolução constante do mercado demanda soluções ágeis e profissionais, e, por isso, investe continuamente em recursos humanos e equipamentos, garantindo segurança e rapidez na entrega das cargas.

A empresa transporta produtos químicos e **possui certificações ISO 9001, SASSMAQ, AEO (Operador Econômico Autorizado), e autorização da ANVISA.** A Luxafit oferece atendimento personalizado em toda sua rede de operações e armazéns, disponível a qualquer momento.

MISSÃO

Superar as expectativas de nossos clientes através do melhor serviço em transporte de produtos farmacêuticos, químicos perigosos e não perigosos e cargas em geral e atendimento aos fornecedores órgão regulamentador, colaboradores. Nossa marca é o trabalho sério, que oferece soluções de transporte com qualidade e respeito, garantindo-se a eficácia de nossos processos, e transmitindo confiança de importantes clientes no transporte de seus produtos.

VISÃO

Ser a principal empresa no transporte de produtos farmacêuticos, químicos perigosos e não perigosos e cargas em geral, na preferência dos clientes aumentando continuamente nossos serviços.

VALORES

- Organização;
- Ética Profissional;
- Comprometimento;
- Respeito pelas Pessoas;
- Qualidade.



5 DICAS PARA SE HIDRATAR CORRETAMENTE EM DIAS QUENTES



Suor, boca ressecada, fraqueza no corpo, pressão baixa e sonolência. Estes são alguns dos sintomas de desidratação, um quadro muito comum durante os dias quentes. E com o verão chegando não dá para deixar de lado hábitos saudáveis que podem mudar completamente a sua disposição no calor.

Confira cinco dicas que vão lhe ajudar a ficar com a hidratação em dia.

BEBA ÁGUA

Não espere sentir sede para se hidratar, pois isso indica o início da desidratação, podendo causar náuseas e tonturas. Consuma cerca de dois litros de água por dia para regular a temperatura corporal e facilitar o transporte de oxigênio e nutrientes. Tenha sempre uma garrafinha por perto e, se preferir, adicione frutas para dar sabor à água e estimular o consumo.

CONSUMA ALIMENTOS RICOS EM ÁGUA

Outra forma de contribuir para que seu corpo permaneça hidratado é investir em frutas e legumes que contenham água na composição. Algumas opções são melancia, abacaxi, pepino, abobrinha e tomate. Esses alimentos ajudam a manter o organismo hidratado e bem nutrido, além de proporcionar uma sensação de frescor.

DIMINUA O CONSUMO DE SAL

Exagerar no sal nunca é uma boa opção, principal-

mente no calor. Os rins tentam manter o organismo com uma proporção de água e sal. Quando o corpo está ingerindo muito sal, eles começam a reter mais água para equilibrar essa proporção. Essa retenção de líquido causa inchaço e desconforto.

EVITE BEBIDAS ALCÓOLICAS

O consumo excessivo de bebidas alcoólicas pode causar desidratação e sintomas de ressaca, como fadiga, dor de cabeça e náuseas. Para evitar esses efeitos, modere na quantidade e beba água entre os goles, ajudando o fígado a processar o álcool e reduzindo o risco de ressaca.

APOSTE EM BEBIDAS NÃO ALCÓOLICAS

Como dito anteriormente, álcool não é uma das melhores bebidas do verão para manter-se hidratado. O ideal é, além da água, ingerir sucos naturais, água de coco e chás gelados que vão ajudar o corpo na hidratação e melhor funcionamento do organismo.

Bebidas isotônicas também são ótimas opções, pois ajudam a repor nutrientes importantes principalmente após a prática de atividade física. No entanto, não deve ser consumida em grande quantidade.

<https://capital.sp.gov.br/web/saude/w/noticias/322034>

SAÚDE

71 MIL CASOS NOVOS DE CÂNCER DE PRÓSTATA ESTÃO PREVISTOS PARA O TRIÊNIO 2023-2025 NO BRASIL

Novembro Azul é uma campanha realizada no mundo inteiro durante todo o mês de novembro, visando **conscientizar os homens sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.**

O câncer é um fator de saúde pública mundial. De acordo com especialistas, o Sistema de Informação sobre Mortalidade e dos Registros de Câncer de Base Populacional estima que, para o triênio 2023-2025, são esperados 704 mil casos novos de câncer no Brasil. O câncer de próstata é um dos mais incidentes, com 71.730 mil casos novos, correspondendo a um risco estimado de 67,86 casos a cada 100 mil homens.

A sua detecção é feita por meio de exame de toque retal (exame de próstata). Os especialistas comentam que o exame é importante para detectar precocemente o aparecimento da doença, bem como problemas na próstata. Outro exame é a dosagem de antígeno prostático específico (PSA) feita por meio da coleta de sangue para medir os níveis de PSA, uma substância produzida pela próstata. Mas ressaltam que é importante que o médico observe,

mesmo com os níveis elevados do PSA, a existência de outras condições benignas na próstata.

ESTUDOS

Existem estudos que explicam que o câncer de próstata pode estar relacionado ao trabalho, tais como trabalho em turnos, fundição de metais não ferrosos, aplicação de agrotóxicos, herbicidas orgânicos, inseticidas, produção de borrachas, bombeiros e outros.

É imprescindível que os homens conversem com seus médicos sobre o risco de câncer de próstata, principalmente se existem fatores de risco, como histórico familiar da doença.

A Fundacentro, por sua vez, exerce um papel fundamental de pesquisa na área de segurança e saúde no trabalho – fomentando estudos que possibilitem a prevenção de doenças, acidentes e mortes nos ambientes de trabalho. A biblioteca da instituição disponibiliza uma série de conteúdos técnico-científicos em SST, acesse o acervo de forma gratuita e também a Revista Brasileira de Saúde Ocupacional – RBSO.

<https://www.gov.br/fundacentro/pt-br>

ACADEMIA OEA



PROGRAMA BRASILEIRO DE OPERADOR ECONÔMICO AUTORIZADO (OEA)

ACADEMIA OEA consiste em uma série de treinamentos para disseminação de conhecimento e estímulo à conformidade voluntária pelos intervenientes certificados como OEA. Estão programados encontros quinzenais, nos quais serão discutidos temas de relevância para o Programa Brasileiro de OEA.

Como serão os treinamentos?

Serão treinamentos online, pela plataforma TEAMS, gratuitos, com acesso liberado a todos que quiserem participar, por meio de link ou QRCode, contidos no folder em anexo.

Não serão fornecidos certificados de participação.

Quem serão os palestrantes?

Na primeira parte do treinamento, serão convidados servidores especialistas da RFB ou outros

órgãos e entidades da Administração Pública para explanar sobre o tema de forma geral.

Na segunda parte, membros de nossas EqOEA passarão orientações específicas sobre tema, correlacionando-as com os requisitos do Programa OEA.

- Treinamentos Online Gratuitos
- Palestrantes Especialistas da RFB
- Plataforma Teams
- Das 14h00 às 16h00
- Não requer inscrição

O Departamento de Qualidade divulgará internamente quando houver agendas e programações, para participação.

PALAVRA DO PRESIDENTE

Caros colaboradores,

Chegamos ao final de mais um ano, um período repleto de desafios, aprendizados e, sobretudo, conquistas. Este é o momento de refletir sobre o caminho percorrido, celebrar as nossas vitórias e renovar as energias para os novos objetivos que estão por vir.

Quero agradecer sinceramente a cada um de vocês pelo compromisso, dedicação e esforço que têm demonstrado diariamente. **O sucesso da nossa empresa é reflexo do trabalho em equipe, do talento e da paixão que todos colocam em suas atividades.**

Neste espírito de gratidão, desejo a todos vocês e às suas famílias um Feliz Natal e um Ano Novo

repleto de saúde, alegria e realizações. Que este período seja de união, descanso e renovação, para que possamos começar o próximo ano com ainda mais determinação e entusiasmo.

Contamos com cada um de vocês para continuarmos construindo uma história de sucesso e excelência.

Com gratidão,

Antonio Francisco Rodrigues
Presidente da Luxafit Transportes Ltda

