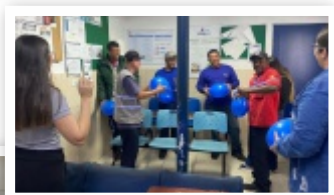
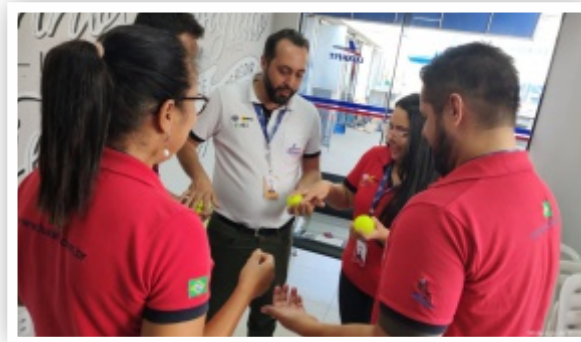


ACONTECEU NA LUXAFIT

Agosto

TREINAMENTO EM GESTÃO DO TEMPO

Proporcionando conhecimento sobre o gerenciamento do tempo, esse curso abordou o processo de planejamento e execução para exercer um controle consciente sobre a alocação de tempo em atividades específicas. O objetivo principal foi aprimorar a efetividade, eficiência e produtividade, permitindo aos participantes maximizar seu potencial e atingir metas de forma mais assertiva.



TREINAMENTO SOBRE SAÚDE MENTAL - FADIGA

Última semana de agosto foi marcante aqui na Luxafit! Em parceria com a APTA Assessoria de Segurança do Trabalho, oferecemos um treinamento especializado para nossos motoristas, focado em fadiga e saúde mental.

Nossos especialistas abordaram como reconhecer, evitar e tratar a fadiga, aliando conhecimento e dinâmicas práticas. O objetivo? Ressaltar a importância de falar abertamente e buscar ajuda quando necessário.

Autoconhecimento também foi um tema chave, pois se conhecer é essencial para uma vida mais saudável e equilibrada.

ACONTECEU NA LUXAFIT

Setembro

SETEMBRO AMARELO**Autocuidado e prevenção suicídio.**

“Às vezes, pedir ajuda é o ato mais corajoso que alguém pode fazer. Não tenha medo de buscar apoio.”

**TREINAMENTO PARA MOTORISTAS**

Nosso programa abrange uma ampla gama de temas, enfocando não apenas habilidades técnicas, mas também comportamentais e de desenvolvimento específicos relacionados à função de motorista. Abordamos questões essenciais para promover uma atuação segura, eficiente e profissional, capacitando os motoristas não apenas nas operações práticas, mas também no aprimoramento de suas habilidades interpessoais e no entendimento de práticas exemplares relacionadas à sua atividade.

Outubro

OUTUBRO ROSA

Que nunca te faltem motivos para se amar e cuidar de você! Previna-se não só durante o outubro Rosa, mas em todos os outros meses do ano.



ACONTECEU NA LUXAFIT

Outubro

TREINAMENTO 5S

O 5S é um programa de gestão para melhorar diversos pontos de uma empresa, como a organização, limpeza e padronização. Foi criado no Japão e originalmente significa Seiri (senso de utilização), Seiton (senso de organização), Seiso (senso de limpeza), Seiketsu (senso de normalização) e Shitsuke (senso de disciplina).



TREINAMENTO SOBRE PROCEDIMENTOS INTERNOS DA EMPRESA

O treinamento visa proporcionar uma compreensão abrangente das dinâmicas de troca de papéis dentro dos processos gerais da empresa. Ao abordar os procedimentos internos, buscamos não apenas transmitir informações sobre as práticas operacionais, mas também promover uma visão holística das interações entre diferentes áreas e departamentos. O treinamento visa capacitar os participantes a compreenderem não apenas suas responsabilidades individuais, mas também a sinergia coletiva que impulsiona a eficiência e a eficácia operacional em toda a organização.



MEIO AMBIENTE



DO ARMAZENAMENTO AO DESCARTE: SAIBA COMO GUARDAR REMÉDIOS OU JOGAR FORA OS QUE ESTÃO EM DESUSO

Guarde seus medicamentos em lugar seguro

Mantenha os medicamentos em lugar separado e seguro, longe da luz, umidade e do alcance das crianças. Uma caixa de remédios, do tipo “farmacinha” ou “armário de medicamentos”, ajuda na organização deles.

Separe os medicamentos vencidos e em desuso

Periodicamente revise sua caixa de medicamento, separando aqueles em desuso e aqueles com prazo de validade vencido dos demais.

Se possível, doe os medicamentos dentro do prazo

Busque instituições sérias ou programas públicos que recolhem medicamentos dentro do prazo de validade e em bom estado de conservação.

Lixo comum, pia ou vaso sanitário não são locais de descarte de medicamentos!

Em hipótese alguma descarte seus medicamentos nos ralos de pias, no vaso sanitário ou lixo comum. Há severos riscos de impactos ambientais e sociais

nessa atitude.

A bula e a embalagem secundária são recicláveis!

Descaracterize a embalagem secundária e a bula antes de encaminhá-las para reciclagem.

Pontos de descarte são o destino

Acesse o link e encontre pontos de descarte próximos de você:

www.descarteconsciente.com.br/pontos-de-coleta

Conscientize sua família e amigos

A coleta de medicamentos vencidos só se torna viável se o consumidor final colaborar e ter ciência de como fazer o descarte de medicamentos vencidos.



Fonte: <https://www.ecycle.com.br/descarte-de-medicamentos-anvisa/>

FIQUE POR DENTRO**NOVA SITE DA LUXAFIT**

A Luxafit Transportes está empolgada em anunciar o lançamento do site reformulado! Estamos comprometidos em oferecer o melhor serviço aos nossos clientes, e isso inclui uma experiência online aprimorada. O novo layout apresenta um design moderno e intuitivo, tornando mais fácil para você encontrar informações sobre nossos

serviços de transporte, logística e muito mais.

Explore nossas páginas para descobrir como a Luxafit pode atender às suas necessidades de transporte e logística. Agradecemos por fazer parte desta jornada conosco e estamos ansiosos para continuar servindo com excelência.



**NOSSO
NOVO SITE
ESTÁ NO
AR!**

ACESSE:
www.luxafit.com.br

POLÍTICA INTERNA

POLÍTICA ÁLCOOL E DROGAS R.1 16/07/2018

A Luxafit Transportes visa o compromisso de atuar de forma responsável, valorizando as pessoas.

Neste Contexto, queremos oferecer aos funcionários, prestadores de serviços e clientes, um ambiente seguro, produtivo e saudável, atentando-nos para os atos que coloquem em risco a vida das pessoas e a empresa.

O objetivo é orientar e engajar os funcionários e prestadores de serviço, quanto à prevenção do uso abusivo do álcool e de drogas, reconhecendo que o uso destas substâncias interfere na atenção e

habilidade, podendo alterar o comportamento das pessoas, ocasionando atos inseguros e risco à vida.

• **Abrangência**

Todas as áreas e unidades da Luxafit.

• **Público Alvo**

Se aplica à todos os funcionários da Luxafit, prestadores de serviço e empresas fornecedoras de mão de obra temporária.

CONCIENTIZAÇÃO

A Luxafit reconhece a importância da educação no tratamento da dependência por uso de álcool e drogas, e oferecerá:

- Programas de conscientização com informações sobre os efeitos prejudiciais ao uso abusivo, com indicações de tratamentos para reabilitação da dependência.

- Treinamento para auxiliar os funcionários, e gestores na identificação de sinais que aparentem o uso.

- Esclarecimentos sobre a Política de Álcool e drogas.

DIRETRIZES

- É terminantemente proibido o consumo, posse, fabricação, fornecimento, transporte, promoção ou venda de drogas ilícitas, acessórios para uso de drogas ou, de outra forma.

- É vetada a ingestão de bebidas alcoólicas por qualquer funcionário ou prestador de serviço nas dependências da Luxafit e à serviço da mesma, merecendo especial atenção aqueles que executam atividades classificadas de risco.

- Todos os funcionários e prestadores deverão assinar documento de conhecimento e aceite da Política de álcool e Drogas ou mesmo termo aditivo

ou contrato de trabalho, com cláusula própria sobre o tema, inclusive àqueles que já foram contratados após a publicação da política.

- A violação dos princípios e critérios da Política de álcool e Drogas poderá resultar em ação disciplinar e /ou desligamento do funcionário ou prestador de serviço, com sua retirada imediata das instalações da Luxafit.

- Os casos de acidentes ocorridos com funcionários ou prestadores de serviços durante o exercício de suas atividades profissionais, independente da localização, ou em demais situações não previstas

POLÍTICA INTERNA

na Política de Álcool de Drogas, serão analisados pontualmente e estarão sujeitos à investigação e aplicação de Ação Disciplinar, bem como A LUXAFIT TRANSPORTES se reserva no direito de realizar testes de embriaguez e/ou de consumo de drogas ilícitas ou de convocar terceiros para que os façam em situações em que um funcionário, diretamente contratado ou de terceiros, esteja envolvido em algum acidente e/ou apresente características ou atitudes suspeitas.

• As proibições anteriormente citadas tem sua abrangência estendida para a operação no interior de todos os veículos da LUXAFIT TRANSPORTES, sejam eles de serviço ou de transporte de carga, próprios ou de terceiros quando contratados pela empresa.

• Também está proibido aos funcionários, apresentar-se à empresa sob efeito de álcool ou drogas ilícitas.

• A LUXAFIT TRANSPORTES adota esta postura ciente de que está em conformidade com sua política corporativa de Qualidade, Segurança, Saúde e Meio Ambiente e que suas condições vem colaborar com a formação de uma atitude mais positiva e saudável.

• A LUXAFIT TRANSPORTES realiza testes de bafômetros diariamente, e exames toxicológicos na Admissão e Demissão.

• Esta política estará exposta em todas as unidades da LUXAFIT TRANSPORTES.

SEGURANÇA

ATENÇÃO MOTORISTAS

Sua segurança é a mais importante para nós e para que você retorne com segurança para sua família, seguem algumas dicas:

- Pratique direção defensiva;
- Mantenha distância de seguimento;
- Dirija sempre com velocidade compatível;
- Tenha uma boa noite de sono;
- Evite o excesso de bebida alcoólica nos descansos;
- Respeite as leis de trânsito.



PRINCIPAIS CAUSAS DE ACIDENTES EM 2022

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Reação tardia | 6. Álcool |
| 2. Falta de reação | 7. Mudança de faixa |
| 3. Falta de atenção | 8. Falha mecânica |
| 4. Velocidade incompatível | 9. Sono |
| 5. Pouca distância | 10. Avançar no cruzamento |



CULTURA

DICA DE FILME

King Richard: Criando Campeões

É um drama biográfico esportivo de 2021 que narra um período da vida de Richard Williams e suas duas filhas, as irmãs e tenistas Venus e Serena Williams, mais precisamente da infância até o início da carreira profissional de ambas.

História que constitui uma obra moral sobre a persistência, a luta contra a adversidade e, sobretudo, o respeito à família patriarcal.



TREINAMENTO DO SEST SENAT



Serviço Social do Transporte
Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte

Educação a Distância do SEST SENAT



Os cursos são disponibilizados em ambiente virtual de aprendizagem com diferentes recursos para tornar a aprendizagem mais significativa e comple-

ta. São mais de 150 opções de cursos em dez áreas do conhecimento, para você desenvolver suas habilidades e adquirir novos conhecimentos.

- Desenvolvimento Pessoal**
- Gestão
- Logística
- Transporte
- Segurança
- Legislação
- ESG - Ambiental, Social e Governança
- Manutenção
- Tecnologia
- Saúde
- Aéreo



Acesse o QrCode e conheça todos os cursos disponíveis